

UISUI SHIKI RYOKO
Reiki

Ενέργεια εναρμόνισης



René Vögtli

Mischa Vögtli

Reiki Master Teachers
Haldenstrasse 5
6006 Lucerne
Switzerland
+41 (0)41 410 04 48



The Reiki Network



Σύντομη Ιστορία και Βαθμοί

Το Ρέικι είναι μια πολύ παλιά μορφή θεραπείας, πιθανόν με καταγωγή από το Θιβέτ, η οποία ανακαλύφτηκε ξανά από τον Δόκτωρ Μικόο Ουσούι τον 19^ο αιώνα στην Ιαπωνία - τουλάχιστον έτσι φημολογούνταν έως και πριν λίγα χρόνια. Ωστόσο πρόσφατα, έρευνες έχουν δείξει ότι αυτό το φαινόμενο, που περιγράφεται ως Ρέικι από τον Ουσούι, προϋπήρχε σε κουλτούρες παλαιότερες του Θιβέτ.

Στο πέρασμα του χρόνου, η πρακτική έδειξε στον Δόκτωρ Ουσούι ότι το Ρέικι ήταν μια μοναδική μέθοδος ενέργειας, της οποίας τα χαρακτηριστικά διέφεραν από τις κλασσικές-παραδοσιακές μεθόδους. Γι' αυτό το ονόμασε Ρέι (= σύμπαν /ουσία) Κι (=ενέργεια). Σύντομα αντιλήφθηκε ότι ήταν υψίστης σημασίας να θέσει αυτό το εργαλείο στα χέρια των ανθρώπων.

Με τις τέσσερις μυήσεις που χάρις αυτόν μεταδόθηκαν, το Ρέικι ενεργοποιείται μόνιμα στα χέρια. Μετά από αυτό καθένας μπορεί να προσφέρει την θεραπεία Ρέικι στον εαυτό του και στους άλλους, αναλαμβάνοντας έτσι μια υψηλού επιπέδου ατομική ευθύνη.



Dr. Mikao Usui

Το 1960 άρχισε στη Δύση η διάδοση του Ρέικι. Αναμενόμενο των αποτελεσμάτων και των εμπειριών, ιδιαίτερα των τελευταίων 20 ετών, το Ρέικι σιγά-σιγά αναγνωρίζεται από την κοινωνία, την κλασσική ιατρική και την επιστήμη. Εμφανίστηκαν επαγγελματικοί οργανισμοί για Δασκάλους Ρέικι και στην πορεία συστηματοποιήθηκε σε 3 βαθμούς:

[Reiki I](#) (θεραπεία του εαυτού μας και των άλλων)

[Reiki II](#) (θεραπεία από απόσταση και ποικίλες εφαρμογές αυτού)

[Third Degree](#) (σεμινάριο 3Α για την προσωπική ανάπτυξη, εκπαίδευση ως [Reiki Master/Teacher](#)).

Ο Ρενέ και η Μίσα ανήκουν στον οργανισμό Δασκάλων Ρέικι "The Reiki Network" του οποίου σκοπός είναι να εξασφαλίσει το υψηλότερο δυνατό επίπεδο διδασκαλίας, από τις Εισαγωγικές Ομιλίες έως και την εκπαίδευση Δασκάλου Ρέικι.

**Η Εμπειρία και τα αποτελέσματα
είναι τα θεμέλια
για την επιτυχία και την εξάπλωση**



προσφέρεις θεραπεία στον εαυτό σου και στους άλλους:

- συμβάλλει στην χαλάρωση και στην μείωση του άγχους
- ενισχύει την αρμονία στις σχέσεις και στην οικογένεια
- ενισχύει την υγεία σε όλα τα επίπεδα: σώμα, πνεύμα και ψυχή
- προλαμβάνει ασθένειες
- επιταχύνει την ανάρρωση των τραυματισμών και των εγχειρήσεων
- βοηθά με τις αϋπνίες, τις ημικρανίες και την νευρική κατάσταση
- ανακουφίζει, μετριάσει οποιοδήποτε πόνο, οξύ ή χρόνιο
- αφυπνίζει την ζωτικότητα και την χαρά για ζωή
- συμπληρώνει οποιαδήποτε μορφή θεραπείας
- επαυξάνει την δημιουργικότητα και την προσωπική ανάπτυξη

Ασφαλές, εύκολο και φυσικό.

Τι είναι το Reiki και τι κάνει

Το Ρέικι είναι μια ενέργεια εναρμόνισης που υποστηρίζει την διαδικασία της αυτό-θεραπείας σε όλα τα επίπεδα ισότητας. Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του Ρέικι είναι:

- Είναι ανεξάρτητο της φυσικής κατάστασης ή συγκέντρωσης του ατόμου
- Φανερώνει το «είναι» του, αυθόρμητα
- πάντοτε πηγαίνει στην ρίζα του προβλήματος
- λειτουργεί ολιστικά στο σώμα, στο πνεύμα και στην ψυχή
- ρέει, είτε το πιστεύεις είτε όχι
- είναι ανεξάρτητο από δόγματα
- το Ρέικι ενεργοποιείται μια φορά και το έχεις για όλη σου την ζωή

Όλα αυτά είναι αλήθεια εάν το Ρέικι έχει ενεργοποιηθεί στα χέρια δια μέσου των 4 μυήσεων.

Η ομορφιά του Ρέικι βρίσκεται στην απλότητα. Δεν θέλει ιδιαίτερες γνώσεις ή ταλέντο.

Καθένας, συμπεριλαμβανομένων και των παιδιών, μπορεί να αποκτήσει αυτή την συμπαντική ενέργεια. Η μόνη προϋπόθεση είναι να μας “συνδέσει” ο Δάσκαλος Ρέικι με αυτή την ενέργεια με τις 4 μυήσεις (αφυπνίσεις), κατά την διάρκεια του σεμιναρίου. Μετά από αυτό καθένας μπορεί να χρησιμοποιεί το Ρέικι για το υπόλοιπο της ζωής του. Η μοναδικότητα αυτού, είναι ότι μπορείς να κάνεις Ρέικι τόσο στον εαυτό σου όσο και στους άλλους.

Κατά την διάρκεια μίας θεραπείας, οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν την εμπειρία μιας βαθιάς χαλάρωσης, που είναι και η ουσία για μια καλύτερη υγεία σε όλα τα επίπεδα.

Το Ρέικι βοηθάει να βρούμε ηρεμία και ψυχραιμία, ενώ μπορεί να μας βοηθήσει σε οποιαδήποτε κατάσταση. Για πολλούς είναι το μονοπάτι για την προσωπική τους ανάπτυξη. Συχνά, άγνωστα ταλέντα και δυνατότητες αποκαλύπτονται. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το Ρέικι οποιαδήποτε στιγμή και ανεξάρτητα από την κατάσταση της υγείας μας, διότι δεν είναι ενδογενής αλλά μια “συμπαντική” ενέργεια. Υποστηρίζει όλες τις μορφές θεραπείας.

Η πιο πρόσφατη επιστημονική διατριβή λέει ότι η “πηγή” του Ρέικι μπορεί να βρεθεί στο υποατομικό βασίλειο της κβαντικής φυσικής. Ωστόσο, πολύ περισσότερο αδιαμφισβήτητη είναι η αίσθηση των ανθρώπων για το Ρέικι και τα αξιοσημείωτα αποτελέσματά του.

Το Ρέικι είναι ασφαλές, εύκολο και φυσικό – κατάλληλο για όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας, τρόπο σκέψης ή κατάσταση υγείας. Ο Δάσκαλος Ρέικι ενεργοποιεί μία φορά αυτήν την ενέργεια. Έπειτα αυτή ρέει με ευκολία από τα χέρια κάθε στιγμή που αγγίζουμε ένα ζωντανό όν.

Το Ρέικι ρέει αυθόρμητα (άσχετα από την ψυχική/ πνευματική κατάσταση), στο σύμπτωμα και τις αιτίες του, χωρίς εμείς να χρειάζεται να τις γνωρίζουμε. Το απλό άγγιγμα αρκεί. Μια ιδανική θεραπεία διαρκεί για τους ενήλικες μία ώρα. Το Ρέικι δεν ελέγχεται ούτε επηρεάζεται, παρά υπηρετεί αποκλειστικά την διαδικασία της ολιστικής θεραπείας όλων των ζωντανών όντων (ζώων και φυτών επίσης). Το Ρέικι δεν επηρεάζει την προσωπική πίστη σε θρησκείες ούτε και πρέπει κάποιος να πιστέψει σε αυτό. Είναι ανεξάρτητο και πέρα από δόγματα.

Ανεξαρτησία και προσωπική ευθύνη
είναι οι αρχές του **Reiki**

Reiki... και εμείς

Ο [René](#) και η [Mischa](#) παντρεμένοι το 1980, έχουν ζήσει σε διάφορες χώρες. Οι γιοί τους Παύλος και Θάσος γεννήθηκαν το 1985 και 1986 αντίστοιχα, στο Χονγκ Κονγκ, (και οι δύο έχουν το Ρέικι και το χρησιμοποιούν από την ηλικία των τεσσάρων και πέντε χρόνων αντιστοίχως.) Από το 1987 τα καλοκαίρια τους κατοικούν σε ένα νησί στην Ελλάδα.

Η Mischa και ο René είναι Δάσκαλοι Ρέικι από το φθινόπωρο του 1992, οπότεν άλλαξαν δουλειά και καριέρα, αφιερώνοντας τις ζωές τους με σκοπό την διάδοση αυτής της ενέργειας εναρμόνισης. Μοιράζοντας ισότιμα την εργασία, διδάσκουν στην Ευρώπη (Ελβετία, Γερμανία, Νορβηγία, Ελλάδα) καθώς και στην Ασία, τμήματα όλων των βαθμών. Από το 1995 εκπαιδεύουν Δασκάλους Ρέικι.



Και οι δύο είναι μέλη του [Reiki Network](#). Ο Ρενέ εκλέχτηκε το 1996 αντιπρόεδρος στο Norwich/Αγγλία, το 1998 πρόεδρος στην Lucerne/Ελβετία και εργάστηκε στην επιτροπή αυτού του επαγγελματικού οργανισμού έως το 2002. Την ίδια χρονιά η Μίσα εκλέχτηκε πρόεδρος στην Μάλτα και το 2004 επανεκλέχτηκε σε αξίωμα στην Malmö/Σουηδία. Το 2006 στην Ρώμη/Ιταλία, η Μίσα έδωσε την Προεδρία στην διαδοχή της, συνεχίζοντας να προσφέρει στην επιτροπή ως "πρώην Πρόεδρος" έως το 2008.

„...εξάπλωση του Ρέικι για την ατομική και παγκόσμια θεραπεία.“

Reiki Εισαγωγικές Ομιλίες

Reiki Σεμινάριο I

Reiki Σεμινάριο II

Reiki για Παιδιά

Reiki 3A και Master-Δάσκαλος



Το σημαντικότερο στο **Reiki** είναι η αυτο-θεραπεία!

Πληροφορίες:
Κωνσταντίνα Κυριαζή
τηλ. 6939354565
konstantina@reiki-international.eu